

母乳育児

カンガルー・マザー・ケア 実践ガイド	日本ラクテーションコンサルタント協会(JALC)
乳児の健康を守るために WHO『国際規準』実践ガイドブック	
乳幼児の栄養に関する世界的な運動戦略	
補完食～母乳で育っている子どもの家庭の食事～	
母乳育児スタートアップガイド(DVD) JALC:主役・指導・監修	
母乳だけで育てるための臨床ガイドライン	
Breast is Best～おっぱいバンザイ～日本語字幕(DVD)	
赤ちゃんとおっぱいの力を信じて	
子どもが健康に育つ未来を目指して 環境汚染と母乳育児 Q&A	母乳育児支援ネットワーク
世界母乳育児週間 パンフレット日本語版各種	
入門WHOコード マンガでわかる国際規準	
母乳育児支援ネットワーク BSNJapan 10 周年記念誌	
母乳で子育て 若い私たちは行動することができます！ 今あるものの変化のために	
災害時の母乳育児相談 ～援助者のための手引き～  災害時の母と子の支援に役立つ、実際的な情報を集めた冊子です。 2004 年中越地震の際に緊急作成。2011 年東日本大震災後に、その 経験を踏まえて情報を吟味し、より現実に即した改訂版を発行しました。 2018 年に第 5 版を発行しました。	災害時の母と子の育児支援 共同特別委員会  購入は LLL 日本ショップへ
これならだいじょうぶ 私の赤ちゃんおっぱいノート	メディカ出版
すぐ使える！70 の事例から学ぶ母乳育児支援ブック	
母乳育児が必ずうまくいく本 誰もが知りたかった知恵とコツのすべて	
母乳育児のすべて:お母さんになるあなたへ	
母乳育児の文化と真実	

母乳育児

おっぱいだより集	
母乳育児カウンセリング	メディカ出版
母乳のほうがか楽だった?! おっぱいでらくらくすくすく育児	
母乳育児のポリティクス	
UNICEF/WHO 赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児支援ガイドベーシック・コース「母乳育児成功のための10カ条」の実践	
UNICEF/WHO 赤ちゃんとお母さんにやさしい 母乳育児支援ガイドアドバンス・コース:「母乳育児成功のための10カ条」の推進	
母乳育児支援スタンダード	医学書院
母乳育児支援スタンダード第2版	
母乳哺育ガイドブック	
母乳哺育の実際	
母乳とダイオキシン	岩波書店
母乳と環境 安心して子育てをするために	
母乳の政治経済学	技術と人間
母乳についての22の手紙	山陽新聞社
母乳は愛のメッセージ	
母乳とくすりーあなたの疑問解決しますー	
母乳とくすりーあなたの疑問解決しますー 第2版	南山堂
お母さんも支援者も自信がつく母乳育児支援コミュニケーション術	
だれでも知っておきたい 母乳育児の保護・推進・支援 母乳育児成功のために:産科医療施設の特別な役割 WHO/ユニセフ共同声明	日本母乳の会
ドクターKIRIKOのおっぱい育て	ニライ社
(旧版)はじめての母乳育児と心配ごと解決集	婦人生活社
これでナットク母乳育児	ヘルス出版
Baby-Led Breastfeeding(DVD・7カ国語)	Geddes Productions
ちょっと理系な育児 母乳育児篇	京阪神エルマガジン社

母乳育児

「自分で食べる！」が食べる力を育てる 赤ちゃん主導の離乳(BLW)入門	原書房
母乳育児ハンドブック	東京医学社
母乳が足りない?と思ったら読む本	理系育児出版部

妊娠・出産

改版 お産のイメージリー 日本版増補 心の出産準備	メディカ出版
マザリング・ザ・マザー	
お産のレシピ	学陽書房
ニュー・アクティブ・バース	現代書館
バース・リボーン	
シアーズ博士夫妻のマタニティブック	主婦の友社
産むブック	農文協

子育て

赤ちゃんなぜ泣くの	メディカ出版
心と心をつなぐ子育てのゴールデン・ルール	
親と子のきずな	医学書院
子育てハッピーアドバイス 1 . 2 . 3	一万年堂出版
10代からの子育てハッピーアドバイス	
子どもに愛が伝わる5つの方法	いのちのことば社
10代の子供の心を理解するために	
子育て 小児科医の助言	岩波書店
新生児	
未熟児	
赤ちゃんが朝までぐっすり眠る方法	エクスナレッジ
赤ちゃんが朝までぐっすり眠る方法 2	

子育て

(旧版)子どもが聴いてくれる話し方と 子どもが話してくれる聴き方	
(改訂版)子どもが聴いてくれる話し方と 子どもが話してくれる聴き方・CD 付き	きこ書房
憎しみの残らないきょうだいゲンカの対処法	
孫育ての時間(とき)	吉備人出版
言うことを聞かないのはどうしてなの? スピリッツ・チャイルドの育て方	サンマーク出版
うちの子どうして食べてくれないの?	ジャパンマシニスト社
シアーズ博士夫妻のチャイルドブック	
シアーズ博士夫妻のベビーブック	主婦の友社
ママになったあなたへの 25 章	
子どもを伸ばすお母さんのふしぎな力	新紀元社
親たちのジレンマ 子どもへの愛と怒り	青龍社
抱きしめてあげて～育てなおしの心育て	太陽出版
ピープル・スキル	宝島社
親と子どもの感情 BOOK 感情ときちんと向き合う子どもが育つ	
「親」をたのしむ 5 つのスキル	築地書館
「親」を楽しむ小さな魔法	
楽しく子育てアイデア・ブック	
子どもの声に耳を傾けて	透土社
たのしい「遊び子育て」明るく、かしこく、 元気な子供に育てる 15 章	はまの出版
子どもへのまなざし	
続 子どもへのまなざし	福音館書店
専業主婦でなぜ悪い?	文藝春秋
赤ちゃんと心がむすばれる 77 の知恵	PHP研究所

母乳育児や子育ての参考になる図書  
～ラ・レーチェ・リーグ日本 参考図書 出版社別リスト一覧～

子育て

子どもに変化を起こす簡単な習慣	PHP研究所
最悪なことを、子どもとともに乗り越える心の習慣	
「本当の愛」をどう伝えるか -親と子のコミュニケーション学-	TBS ブリタニカ
赤ちゃんのママが本当の気持ちをしゃべったら？	ポプラ社
子どもの命と未来を守る！「防災」新常識 ～パパ、ママができる！！ 水害・地震への備え～	辰巳出版