

# 授乳の悩みなんでも話していいのかな？

## もちろん！たくさん話して楽しい時間すごそう



### プレママから卒乳まで

ちょっと先行く先輩ママからコツを聞いちゃおう！



### 高崎会場

会場：高崎市末広町115-1  
高崎市総合福祉センター

時間：10:00から12:00まで  
(11:00までに入场ください)

日程：サイトで確認できます→

事前の申し込みはいりませんが、  
当日サイトやSNSで変更の有無を確認  
してからお越しください。  
当日会場入り口で部屋を確認できます。

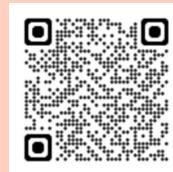
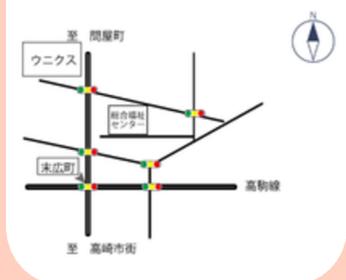
### ネット会場

会場：インターネット上  
Zoom ミーティングアプリにて

時間・日程：サイトで確認できます→

事前の申し込みが必要です。詳しくはサイトで

会場地図



授乳のこと、スグわかる

LLL日本



もっと詳しく  
裏面へGo!



# どんなところなのかな？



役立つ参考図書を読むことができます  
書店では見かけない本も



## 参加の手続きは？

「高崎会場」は事前の申し込みは不要です。「ネット会場」については表面をご覧ください。赤ちゃんと一緒に会場にお越しください。授乳のこと、話したい・聞きたい女性はどなたでも参加できます。

熱いお湯が必要な方は、事前にリーダーまで連絡いただければ湯沸かしポットをご用意できます。

妊娠中からほかの親子の様子を見聞きすることは、赤ちゃんが生まれてからの生活に役立つと好評です。



## どんな感じ？講義なの？

くつろいだ家庭的な雰囲気の中で、赤ちゃんをあやしたり、授乳したりしながら気軽に語り合います。講義ではありませんし、何かひとつの方法をすすめるような場所ではありません。みなさんのお話の中から、ご自分に合う方法を選ぶことができます。



## 卒乳の相談もいいの？

多くのお母さんが「乳離れ」について話題にしています。さまざまな話を聞くことは、あなたと赤ちゃんにぴったりの方法を考えるヒントになります。



## より詳しく知りたい！

ラ・レーチェ・リーグ日本 オフィシャルサイトで！  
ラ・レーチェ・リーグ高崎の日程も掲載しています。



## 気になる参加費は？

参加はどなたも無料です。

授乳のこと  
なんでも！



NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本  
<https://lll japan.org/>

LLL日本



リーダー連絡先：さんのみや  
問い合わせは 各種SNSのメッセージ、チャットから

LINE, Instagram, Facebook,  
X, Bluesky, Threads



## リーダーってどんな人？

お話の進行役です。会場の準備もしています。本部から定められたトレーニングを受けて認定されており、母乳育児の基礎的な知識と支援のスキルを持っています。

母乳育児を望むお母さんたちの力になりたいと願って、母親の立場で ボランティア活動をしています。

意外とご近所にいます  
ラ・レーチェ・リーグ高崎

