

# みんなはどうしてる？こんな悩み私だけ？

自宅で。赤ちゃんや小さな子どもと一緒に。  
授乳しながら。パソコンやスマホで、画面上でつながって。  
赤ちゃんと母乳のこと話そう。



たくさん話して  
楽しい時間

## LLLおうちカフェ

### 参加するには



つぎのおうちカフェの予定を見て、申し込み

LLL日本ブログ <https://blog.llljapan.org/>

ブログのカテゴリ「おうちカフェ」で次の予定を探して  
申し込みへ ※申し込みはPeatixを使っています



会員は無料！はじめての参加も無料！

2回目以降の参加を希望される方は、この機会にぜひ入会  
をご検討ください。



いよいよ当日

Peatixからのメールのリンクをタッチするだけ！

zoomというアプリを使います。画面にしたがうとアプリを入れられます  
zoomはアカウントを作る必要はありません

自動的に、リーダーが待つ、おうちカフェ会場につながります。