

「授乳は深く吸わせてね。浅吸いはトラスルの元」と言われたけど…

深く吸わせるって、どうやるの？

あまり泣かないうちに肌を合わせて抱き、赤ちゃんが自分から吸いつくの待って、深く含んでくれることが多いです

赤ちゃんをぴったりくっつけて抱き、背もたれに寄りかかってみましょう。

赤ちゃんは顔でさぐって乳頭を見つけます。
鼻は乳頭のあたり

あごが乳房の肌につく

赤ちゃんが大きく口を開けて自分から乳房を含むのを待ちます。

抱き寄せたいときは、背中から

あご側の乳輪が口にたくさん入っている

密着

乳頭の痛みなど違和感があるときは、指を口に入れてはらずして、もう一度。

この授乳姿勢は一例です。自分たち親子に合う方法を見つけに、ぜひラ・レーチェ・リーグ(LLI)へ

赤ちゃんとも
母乳について
知りたいこと
いっぱい

ラ・レーチェ・リーグ日本
オフィシャルサイト

LLL 日本 検索

CC BY NC ND 著作権はラ・レーチェ・リーグ日本にあります。出典を記載し、改変せず、非営利目的であれば、自由にコピーできます。
NPO 法人ラ・レーチェ・リーグ日本
lll-japan.org

2020

1 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		