



「授乳は、深く吸わせてね。浅吸いはトラブルの元」と言われたけど...

深く吸わせるって、どうやるの？

あまり泣かないうちに肌を合わせて抱き、赤ちゃんが自分から吸いつくの待つと、深く含んでくれることが多いです



赤ちゃんをぴったりくっつけて抱き、背もたれに寄りかかってみましょう。

1



赤ちゃんは顔でさぐって乳頭を見つけます。

鼻は乳頭のあたり

あごが乳房の肌につく

2



赤ちゃんが大きく口を開けて自分から乳房を含むのを待ちます。

抱き寄せたいときは、背中から

3



あご側の乳輪が口にたくさん入っている

密着

乳頭の痛みなど違和感があるときは、指を口に入れてはずして、もう一度。

4

この授乳姿勢は一例です。自分たち親子に合う方法を見つけに、ぜひ「母乳育児の集い」へ



母乳で育てたいお母さんを応援する
NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本
La Leche League Japan

母乳育児のよくある質問集
母乳育児の相談窓口
母乳育児の集い の情報はこちら →



著作権はラ・レーチェ・リーグ日本にあります。
出典を記載し、改変せず、非営利目的であれば、自由にコピーできます。