



「授乳は、深く吸わせてね。浅吸いはトラブルの元」と言われたけど...

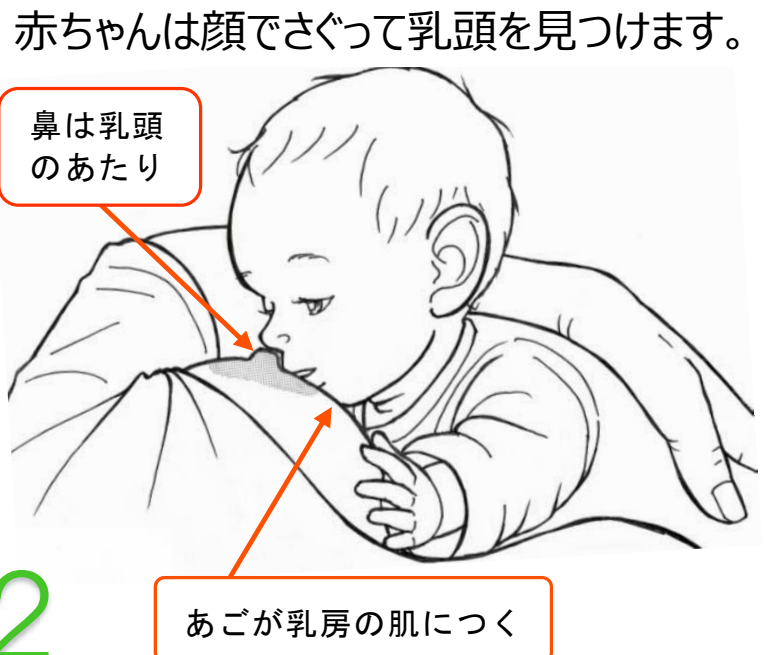
# 深く吸わせるって、どうやるの？

あまり泣かないうちに肌を合わせて抱き、赤ちゃんが自分から吸いつくの待つかと、深く含んでくれることが多いです



赤ちゃんをぴったりくっつけて抱き、背もたれに寄りかかってみましょう。

1



赤ちゃんは顔でさぐって乳頭を見つけます。

鼻は乳頭のあたり

あごが乳房の肌につく

2

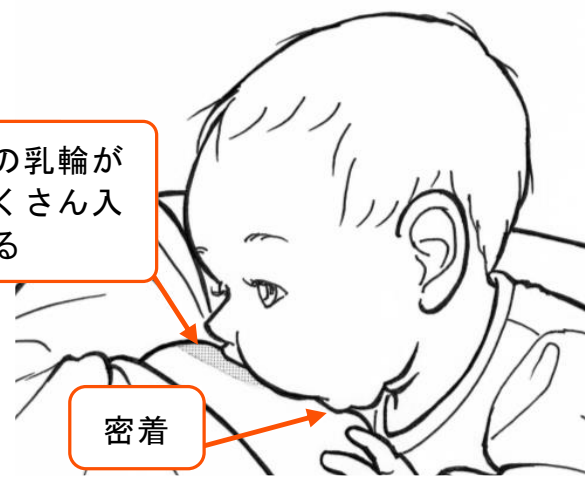
赤ちゃんが大きく口を開けて自分から乳房を含むのを待ちます。

3



抱き寄せたいときは、背中から

4



あご側の乳輪が口にたくさん入っている

密着

乳頭の痛みなど違和感があるときは、指を口に入れてはずして、もう一度。

この授乳姿勢は一例です。自分たち親子に合う方法を見つけに、ぜひ「母乳育児の集い」へ

## 2019

1 January

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7 July

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 September

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 October

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 December

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



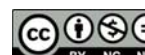
母乳で育てたいお母さんを応援する

NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本  
La Leche League Japan

母乳育児のよくある質問集

母乳育児の相談窓口

母乳育児の集い の情報はこちら →



著作権はラ・レーチェ・リーグ日本にあります。出典を記載し、改変せず、非営利目的であれば、自由にコピーできます。

©2018 NPO 法人ラ・レーチェ・リーグ日本 lljapan.org