

赤ちゃんと授乳について 知りたいこと いっぱい

がんばるママをひとりにしない



NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本
La Leche League Japan



おっぱいホントに
足りてるのかな



同じ悩みの人って
いるのかな



アレッ
乳首が痛くない!



続ける?やめる?
復職のとき



ミルクを使うとき
母乳を減らさないコツ



産んでからのこと
知っておいてよかった

LLL日本



<https://lll-japan.org/>



なんでも話せる ママの居場所

すべて
無料



信頼できる
情報を
ゲット

各地で開催
ママどうしホットとする
ラ・レーチェ・リーグ



産後すぐでも
自宅で
天気を気にせずに

ネットで
つながる
LLLおうちカフェ



授乳中の悩み
いま
相談したい

安心して話せて
知りたいことがわかる
相談窓口

メモ



For breastfeeding
support and help in
other languages, visit
<https://www.llli.org/>

ラ・レーチェ・リーグ(LLI)は、お母さんからお母さんへのサポートを届けるボランティア団体です。世界各地で多くの親や専門家と信頼関係を築き、WHO（世界保健機関）、ユニセフ（国際連合児童基金）、WABA（世界母乳育児行動連盟）と協働してきました。一人ひとりの思いに寄り添いながら、母乳や子育てについての情報を提供し、励ます活動をしています。



2021年NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本(資料No2)
出典を記載し、改変せず、非営利目的であれば、自由にコピーできます。