

授乳の悩みなんでも話していいのかな？

もちろん！たくさん話して楽しい時間すごそう



プレママから卒乳まで

ちょっと先行く先輩ママからコツを聞いちゃおう！



高崎会場

会場1：高崎市西国分町11-2 国分寺幼稚園内
ポニーハウス（イオンモール高崎近く）
会場2：高崎市末広町115-1
高崎市総合福祉センター

時間：10:15から12:00まで（10:00～受付）
日程：サイトで確認できます→



事前の申し込みはいりません。
会場2は当日会場入り口で部屋を
確認できます。

会場1地図



ネット会場

会場：インターネット上
Zoom ミーティングアプリにて

時間・日程：サイトで確認できます→



事前の申し込みが必要です。
詳しくはサイトで

会場2地図



どんなところなのかな？



役立つ参考図書を読むことができます
書店では見かけない本も



参加の手続きは？

「高崎会場」は事前の申し込みは不要です。「ネット会場」については表面をご覧ください。赤ちゃんと一緒に会場にお越しください。授乳のこと、話したい・聞きたい女性はどなたでも参加できます。

熱いお湯が必要な方は、事前にリーダーまで連絡いただければ湯沸かしポットをご用意できます。

妊娠中からほかの親子の様子を見聞きすることは、赤ちゃんが生まれてからの生活に役立つと好評です。



どんな感じ？講義なの？

くつろいだ家庭的な雰囲気の中で、赤ちゃんをあやしたり、授乳したりしながら気軽に語り合います。講義ではありませんし、何かひとつの方法をすすめるような場所ではありません。みなさんのお話の中から、ご自分に合う方法を選ぶことができます。



卒乳の相談もいいの？

多くのお母さんが「乳離れ」について話題にしています。さまざまな話を聞くことは、あなたと赤ちゃんにぴったりの方法を考えるヒントになります。



より詳しく知りたい！

ラ・レーチェ・リーグ日本 オフィシャルサイトで！
ラ・レーチェ・リーグ高崎の日程も掲載しています。



気になる参加費は？

参加はどなたも無料です。

授乳のこと
なんでも！



NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本
<https://lllJapan.org/>

LLL日本



リーダー連絡先：さんのみや
問い合わせは3通り
メール, Facebook, LINE
二次元コードから



お返事が届きますよう、@lllJapan.org からの
メールを受信できる設定にして問い合わせください。

リーダーってどんな人？

お話の進行役です。会場の準備もしています。
本部から定められたトレーニングを受けて認定されており、母乳育児の基礎的な知識と支援のスキルを持っています。

母乳育児を望むお母さんたちの力になりたいと願って、母親の立場でボランティア活動をしています。

意外とご近所にいます
ラ・レーチェ・リーグ高崎

