



LA LECHE LEAGUE LUXEMBOURG
ラ・レーチェ・リーグ・ルクセンブルク日本語グループの集い
<https://lljapan.org/groupinf.php?gname=luxjapanese>

2019年 第1シリーズ

- 1月21日(月) 午前10時00分 1 母乳育児の大切さと利点
2月9日(土) 午前10時00分 2 赤ちゃんの誕生：出産前後の問題と家族とのかかわり
3月18日(月) 午前10時00分 3 母乳育児のコツと困ったときの対処のしかた
4月26日(金) 午前10時00分 4 栄養と乳離れ：愛情を持って少しずつ
(4月はポットラックランチを予定)

集い開催場所

- 1,2月 Auchan Kirchberg内にあるカフェ 「エクスキ」
住所；5 rue Alphonse Weicker L-2721 Luxembourg
3月 アトリエ；58 Rue Marie-Adelaide, 2128 Luxembourg(メリル公園近く)
4月 ご自宅を提供してくださる方を募集中

ラ・レーチェ・リーグ：

ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナルは、WHOやユニセフの相談役を務める母乳育児支援団体で、そのグループは世界で約70か国に広がっています。「ラ・レーチェ」とはスペイン語で「乳」のことで、私たちは母乳で育てたいお母さんが、的確な情報と温かい励ましを得ることにより、自信を持って母乳育児を楽しめるようにと願っています。

会費：

毎回の参加費はいただいておりません。年会費の25ユーロを払って会員になってくださいますと、ラ・レーチェ・リーグ日本が運営するネット上での集いに参加していただけます。年会費は集いの運営や世界中の母乳育児をするお母さん方をサポートするために使わせていただきます。なお、カフェミーティングではお飲み物の購入をよろしく願いいたします。

集いの日時：

子どもさんの送り迎えに行かれるお母さんも参加していただくため、定刻に開始できるようご協力をお願いいたします。集いは、90分の予定です。赤ちゃんや小さい子どもさん連れで参加でき、妊娠中や母乳育児に関心のある方も大歓迎です。また、より多くの方に参加していただけるように、日曜日の集いも開いております。

ポットラック・ランチについて：

4月の集いが終わったあと、一品持ち寄りの昼食会、「ポットラック・ランチ」をおこないます。ポットラックでは、会から飲み物を提供させていただきます。
また、集いにご自宅を提供してくださる方を募集していますので、ご協力いただける方はリーダー 河内秀子、とし子 ジョリフ までご連絡をお願いいたします。

セカンドハンドセール：

春と秋には、ラ・レーチェ・リーグ・ルクセンブルク主催のセカンドハンドセールが開催されます。子ども服、ベビー用品、玩具のほか、手作りケーキや飲み物を販売するカフェもありますので、どうぞお誘い合わせのうえお越しください。

(次回は、5月3日～5月4日、Munsbachのカルチャーセンターにて開催されます。)

ラ・レーチェ・リーグ日本：

日本国内、アメリカにもラ・レーチェ・リーグの日本語グループがあります。グループやリーダーの所在をお知りになりたい方は、ご連絡ください。また、次のラ・レーチェ・リーグ日本オフィシャルサイトでも日本国内と海外の日本語グループの集いに関する情報をご覧になれます。

<https://lljapan.org/>

お問い合わせは、リーダー 河内 秀子 TEL (国番号 352) 2644 0754
とし子 ジョリフ TEL (国番号 352) 337587 まで