

安心ぐっすりの7

より安全な
添い寝のために

7つ全部OKなら、安心しておやすみなさい♪



1 タバコなし

家でも
外でも



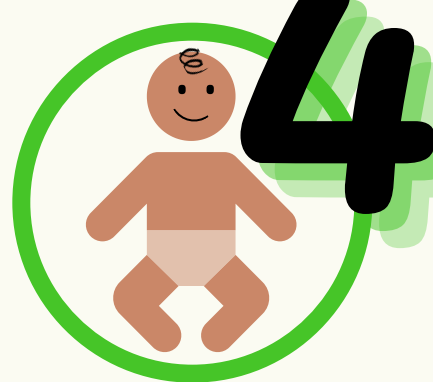
2 酔ってない

お酒なし
眠くなる薬もなし



3 ママのおっぱい

昼も夜も



4 赤ちゃん
は元気

月満ちて誕生

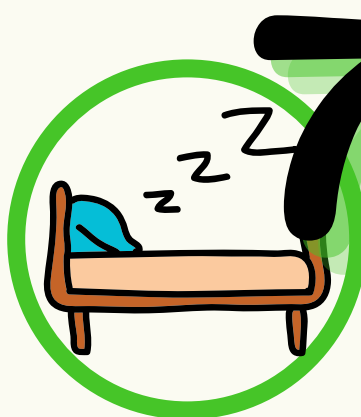


5 あおむけ
でネンネ



6 汗をかかない
薄着

おくるみなし



7 寝る場所を安全に

ふかふかマット、余分なまくら、ぬいぐるみ、厚い掛けふとんを避け
ひもやコードはなくし
すき間は丸めたタオルや赤ちゃん毛布
でしっかり埋める

